



Cuando nació Jesús, una nueva estrella apareció en el cielo para guiar a los demás hacia Él. Esta Navidad, tú también puedes ser una luz para el mundo, transformando tus palabras en acciones de bondad.

Imprime esta lista de ideas, recorta cada una y colócala en tu Frasco de Bondad; y cada día, toma una idea del frasco y ponla en práctica para compartir tu luz con el mundo. #MensajerosDeLuz



<p>Regálale algo a un ser querido</p> 	<p>Sonríele a alguien</p> 	<p>Deja una nota amable a alguien</p> 	<p>Invita a otras personas a una celebración navideña</p> 	<p>Dile a un ser querido lo importante que es para ti</p> 
<p>Sé amable contigo mismo. Cuídate a ti mismo</p> 	<p>Prepara una comida con un ser querido</p> 	<p>Canta villancicos con un grupo</p> 	<p>Ora por alguien en específico</p> 	<p>Dale un abrazo a un amigo</p> 
<p>Ríe con un amigo</p> 	<p>Envía la foto de un recuerdo bonito a alguien especial.</p> 	<p>Llama a alguien que extrañas</p> 	<p>Aprende a decir "Feliz Navidad" en un nuevo idioma</p> 	<p>Regala una tarjeta de Navidad hecha por ti mismo.</p> 
<p>Dona comida y/o ropa a quien lo necesite</p> 	<p>Mira el video "El niño Jesús" con familiares o amigos</p> 	<p>Deja un comentario positivo en las redes sociales</p> 	<p>Escríbele a alguien "Estoy agradecido por ti"</p> 	<p>Organiza una noche de juegos en familia</p> 
<p>Cede tu lugar a un extraño en el bus</p> 	<p>Lleva un refrigerio adicional para alguien que lo necesite</p> 	<p>Sal a caminar con un amigo</p> 	<p>Ofrece enseñarle a alguien una nueva habilidad</p> 	<p>Perdona a alguien</p> 



Cuando nació Jesús, una nueva estrella apareció en el cielo para guiar a los demás hacia Él. Esta Navidad, tú también puedes ser una luz para el mundo, transformando tus palabras en acciones de bondad.

Imprime esta lista de ideas, recorta cada una y colócala en tu Frasco de Bondad; y cada día, toma una idea del frasco y ponla en práctica para compartir tu luz con el mundo. #MensajerosDeLuz



<p>IluminaElMundo</p> <p>Planta flores en tu comunidad</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Comparte tu testimonio de Jesucristo a la primera persona que veas.</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Limpia la basura en tu comunidad</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Regálale un juguete a un niño que lo necesite</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Envía un meme o video divertido a un amigo</p> 
<p>IluminaElMundo</p> <p>Sé paciente con las personas de atención al cliente</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Aprende cómo se celebra la navidad en otro país</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Paga la cuenta de la persona que está detrás de ti en el supermercado</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Completa una tarea en la lista de pendientes de un ser querido</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Da un cumplido</p> 
<p>IluminaElMundo</p> <p>Planea pasar un rato con un ser querido</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Deja que una persona sea amable contigo</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Pide disculpas a alguien</p>  SORRY	<p>IluminaElMundo</p> <p>Ayuda a un ser querido a limpiar su casa</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Pregunta a un compañero de trabajo cómo puedes aligerar su carga</p> 
<p>IluminaElMundo</p> <p>Comparte una nota de agradecimiento en tus redes con el #MensajerosDeLuz</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Apoyo un pequeño negocio local</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Deja un regalo en la puerta de un vecino.</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Invita el almuerzo a un indigente</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Envía una nota de agradecimiento</p> 
<p>IluminaElMundo</p> <p>Visita a alguien que necesite palabras de ánimo</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Detente y ayuda a alguien que está teniendo problemas en su día.</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Dale hogar a un animal abandonado</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Comparte el enlace de una canción navideña que te encante.</p> 	<p>IluminaElMundo</p> <p>Ayuda a alguien a investigar su historia familiar</p> 