

# #IluminaElMundo

Quando nació Jesús, una nueva estrella apareció en el cielo para guiar a los demás hacia Él. Esta Navidad, tú también puedes ser una luz para el mundo, transformando tus palabras en acciones de bondad.

Imprime esta lista de ideas, recorta cada una y colócala en tu Frasco de Bondad; y cada día, toma una idea del frasco y ponla en práctica para compartir tu luz con el mundo. #MensajerosDeLuz



IluminaElMundo	Regálale algo a un <b>ser querido</b>	
IluminaElMundo	Sonríele a alguien	
IluminaElMundo	Deja una nota amable a alguien	
IluminaElMundo	Invita a otras personas a una <b>celebración navideña</b>	
IluminaElMundo	Dile a un ser querido <b>lo importante</b> que es para ti	
IluminaElMundo	Sé amable contigo mismo. <b>Cuídате a ti mismo</b>	
IluminaElMundo	Prepara una <b>comida</b> con un ser querido	
IluminaElMundo	Canta villancicos con un grupo	
IluminaElMundo	Ora por alguien en específico	
IluminaElMundo	Dale un abrazo a un amigo	
IluminaElMundo	Ríe con un amigo	
IluminaElMundo	Envía la foto de un recuerdo bonito a alguien especial.	
IluminaElMundo	Llama a alguien que extrañes	
IluminaElMundo	Aprende a decir <b>"Feliz Navidad"</b> en un nuevo idioma	
IluminaElMundo	Regala una tarjeta <b>de Navidad</b> hecha por ti mismo.	
IluminaElMundo	Dona <b>comida y/o ropa</b> a quien lo necesite	
IluminaElMundo	Mira el video "El niño Jesús" con familiares o amigos	
IluminaElMundo	Deja un <b>comentario positivo</b> en las redes sociales	
IluminaElMundo	Esríbele a alguien "Estoy agradecido por ti"	
IluminaElMundo	Organiza una noche <b>de juegos</b> en familia	
IluminaElMundo	Cede tu lugar a un extraño en el bus	
IluminaElMundo	Lleva un <b>refrigerio adicional</b> para alguien que lo necesite	
IluminaElMundo	Sal a caminar con un amigo	
IluminaElMundo	Ofrece enseñarle a alguien una nueva habilidad	
IluminaElMundo	Perdona a alguien	

# #IluminaElMundo

*Cuando nació Jesús, una nueva estrella apareció en el cielo para guiar a los demás hacia Él. Esta Navidad, tú también puedes ser una luz para el mundo, transformando tus palabras en acciones de bondad.*

*Imprime esta lista de ideas, recorta cada una y colócala en tu Frasco de Bondad; y cada día, toma una idea del frasco y ponla en práctica para compartir tu luz con el mundo. #MensajerosDeLuz*



IluminaElMundo	Planta flores en tu comunidad		IluminaElMundo	Comparte tu testimonio de Jesucristo a la primera persona que veas.		IluminaElMundo	Limpia la basura en tu comunidad		IluminaElMundo	Regálale un juguete a un niño que lo necesite		IluminaElMundo	Envía un meme o video divertido a un amigo	
IluminaElMundo	Sé paciente con las personas de atención al cliente		IluminaElMundo	Aprende cómo se celebra la navidad en otro país		IluminaElMundo	Paga la cuenta de la persona que está detrás de ti en el supermercado		IluminaElMundo	Completa una tarea en la lista de pendientes de un ser querido		IluminaElMundo	Da un cumplido	
IluminaElMundo	Planea pasar un rato con un ser querido		IluminaElMundo	Deja que una persona sea amable contigo		IluminaElMundo	Pide disculpas a alguien		IluminaElMundo	Ayuda a un ser querido a limpiar su casa		IluminaElMundo	Pregunta a un compañero de trabajo cómo puedes aligerar su carga	
IluminaElMundo	Comparte una nota de agradecimiento en tus redes con el #MensajerosDeLuz		IluminaElMundo	Apoyo un pequeño negocio local		IluminaElMundo	Deja un regalo en la puerta de un vecino.		IluminaElMundo	Invita el almuerzo a un indigente		IluminaElMundo	Envía una nota de agradecimiento	
IluminaElMundo	Visita a alguien que necesite palabras de ánimo		IluminaElMundo	Detente y ayuda a alguien que está teniendo problemas en su día.		IluminaElMundo	Dale hogar a un animal abandonado		IluminaElMundo	Comparte el enlace de una canción navideña que te encante.		IluminaElMundo	Ayuda a alguien a investigar su historia familiar	